



Schutzkonzept VB Neuenkirch

Gilt für alle Teammitglieder wie:

- Spielerinnen
- Trainer*innen
- Staff
- Funktionäre

Adresse Verein

Fähndrichweg 1c

6210 Sursee

Kontakt Person

Lisa Bachmann

E-Mail: lisa.bachmann@bluemail.ch

Mobilnummer: 079/728 74 37

COVID-19 Beauftragte

Céline Tschopp

E-Mail: celine_tschopp@hotmail.com

Mobilnummer: 079/234 18 13

Rahmenvorgaben für Schutzkonzepte im Sport

Entscheid Bundesrat vom 29. April 2020:

- Revision der Covid-2-Verordnung über die Umsetzung (Umfang, Termine) der Lockerung im Sport
- Schutzkonzept für Volleyball und Beachvolleyball von Swiss Volley

Zielsetzung Schutzkonzept im Volleyball und Beachvolleyball

- Wiederaufnahme des Trainings- und Spielbetriebs
- Jeder Verein, jede Organisation und Einrichtung verfügt über ein Schutzkonzept
- Das Schutzkonzept von Swiss Volley ist klar, einfach und pragmatisch umsetzbar
- Das Schutzkonzept von Swiss Volley dient als Vorlage für Vereine und Organisatoren

Verantwortlichkeit / Aufgaben / Haftung

Massnahme / Beschreibung	Verantwortung
Benennung einer COVID-19 Beauftragten oder eines COVID-19 Beauftragten	<ul style="list-style-type: none"> – Regionalverbände – Vereine/ Trainingsgruppen – Trägerschaften entsprechender Infrastrukturen
<i>Übergeordnete Verantwortung</i> Verantwortung für die entsprechend konsequente Umsetzung der Schutzmassnahme	<ul style="list-style-type: none"> – Clubvorstände – Betreibern der Sportanlagen
<i>Risikobeurteilung und Triage</i> Sportler*innen und Coaches mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Isolation. Sie rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen. Die Trainingsgruppe ist umgehend über die Krankheitssymptome zu orientieren.	<ul style="list-style-type: none"> – Spieler*innen – Trainer*innen
<i>Anreise, Ankunft und Abreise zum und vom Trainingsort</i> Die Teilnehmenden dürfen maximal 5 Minuten vor ihrer Spiel- bzw. Trainingszeit auf die Anlage kommen (empfohlen zu Fuss, per Velo oder Auto, bitte den ÖV wenn möglich meiden, oder wenn überhaupt unter Einhaltung der Vorgaben des Bundesrates und des BAGs).	<ul style="list-style-type: none"> – Spieler*innen – Trainer*innen
<i>Kommunikation im Verein</i> <ul style="list-style-type: none"> – Mailing an alle Vereinsmitglieder (Spieler*innen, Trainer*innen, Helfer*innen, Eltern von Kindern/ Junioren*innen) – Aufschaltung des Schutzkonzeptes auf der Vereins-Webseite – Mailing an die Gemeinde und/ oder Trägerschaft der Halle/ Sportanlage 	<ul style="list-style-type: none"> – Verein

Trainingsbetrieb allgemein

Massnahme / Beschreibung	Verantwortung
<p>Grundsatz: Einhaltung der Hygieneregeln des BAG</p> <ul style="list-style-type: none"> – Social-Distancing (2 m Mindestabstand zwischen allen Personen; 10 m² pro Person; kein Körperkontakt) – Maximale Gruppengrösse von fünf Personen gemäss aktueller behördlicher Vorgabe. Gleiche Gruppenzusammensetzung für jede Trainingseinheit. – Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten. Der/die Trainer/In ist verantwortlich, dass vor jedem Training die Triage aller Spielerinnen ausgefüllt ist und nach jedem Training das Protokollblatt vervollständigt wird. – Besonders gefährdete Personen müssen die spezifischen Vorgaben des BAG beachten. 	<ul style="list-style-type: none"> – Spieler*innen – Trainer*innen
<ul style="list-style-type: none"> – Nur absolut symptomfreie Spieler*innen kommen zum Training. – Die Trainingszeiten müssen reserviert und bestätigt sein. Der VB Neuenkirch hat die üblichen Trainingszeiten bei der Gemeinde bestätigt und die Hauswarte Markus Roos und Beat Achermann informiert. – Die Spieler*innen tauschen keine Gegenstände bzw. Kleiderstücke aus. – Auf Teamgruppierungen auf und neben dem Feld ist konsequent zu verzichten. – Auf der Anlage steht Desinfektionsmittel für die Spieler*innen vor, während und nach dem Training zur Verfügung. Diese stehen im Schrank 9 zur Verfügung. Der/die Trainer/In stellt diese vor Trainingsbeginn für jede Trainingsgruppe bereit. – Vor und nach dem Training müssen die Hände zwingend gemäss BAG-Vorgaben gewaschen werden. Keine Ringe tragen! – Nach dem Training wird die Indoor-Anlage durch den Betreiber gelüftet. Der/die Trainer/In öffnet das Fenster. Wenn möglich, die Fenster sogar während dem Training offenlassen. – Der Abfall (z.B. Bananenschale, Verpackungspapier, Pet-Flaschen, etc.) wird zu Hause entsorgt. – Die Spieler*innen müssen die Anlage spätestens 10 Minuten nach Beendigung des Spiels/Trainings verlassen haben. 	<ul style="list-style-type: none"> – Clubvorstände – Trainer*innen – Betreibern der Sportanlagen



Hygieneregeln
des BAG einhalten

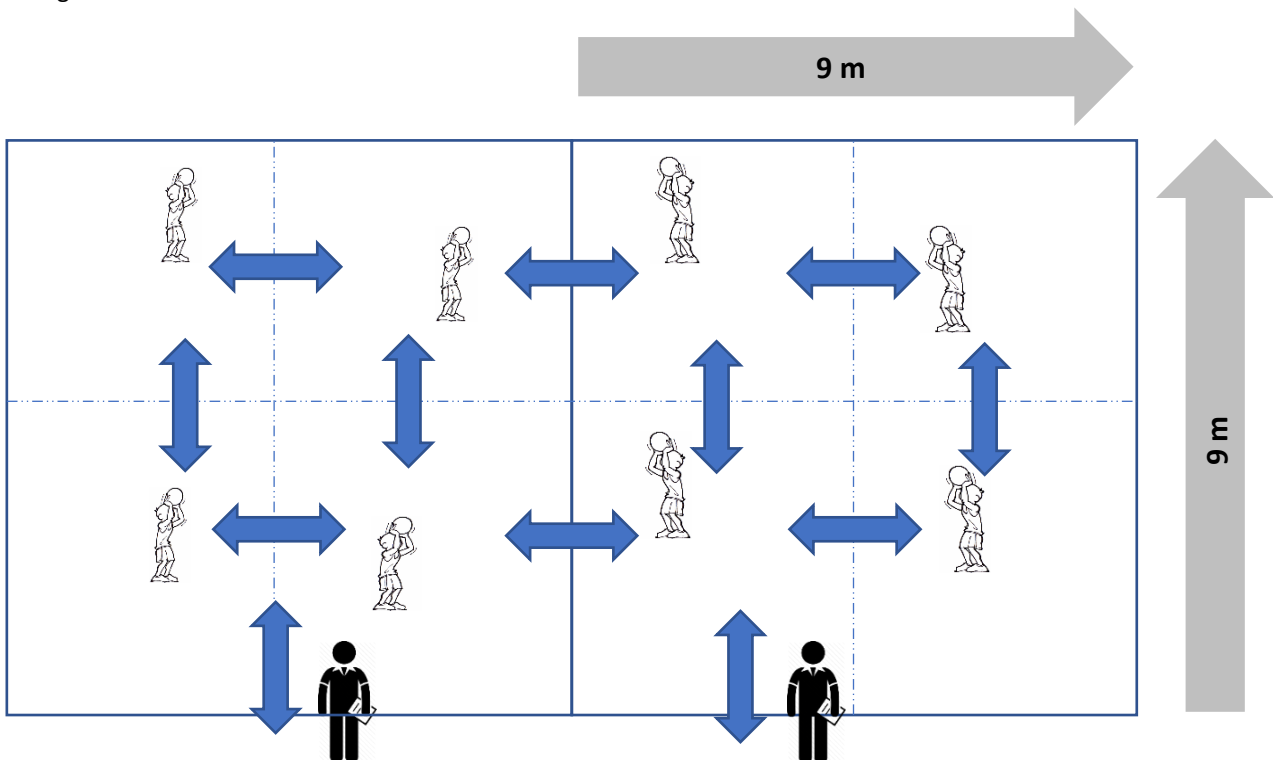


Umkleiden und Duschen
zu Hause

Volleyball

Platzverhältnisse Volleyball

- Aufwärmübungen finden immer unter Einhaltung der 2m Regelung und wenn möglich im Freien statt.
- In einer Einzelhalle dürfen **max. 4 Spieler*innen pro Feldhälfte** trainieren
- Eine Volleyballfeldhälfte beträgt 81m² und somit stehen 20.25 m² pro Person zur Verfügung.
- In Mehrfachturnhallen solange die Trainings innerhalb der Feldbegrenzung stattfinden, darf auch auf benachbarten Feldern trainiert werden (1 Halbfeld = 1 Kleingruppe).
- Die Spieler*innen wechseln nie die Trainingsgruppe und die Kleingruppen bleiben die ganze Trainingseinheit auf ihrer Feldhälfte. Alle Übungsformen müssen den 2m Abstand zwischen den Spieler*innen garantieren. Die Spiel- resp. Trainingsform muss dementsprechend geplant und ausgeführt werden.
- Die Trainerin oder der Trainer muss immer mindestens 2m Abstand von den Spieler*innen halten, um die Social-Distancing-Vorgaben einzuhalten. Bei Übungsbesprechungen darf maximal eine Gruppe von fünf Personen gebildet werden.



Wir trainieren ohne Körperkontakt und halten immer **2m Abstand**.

Mit **Freiluft-**
aktivitäten starten


Trainingsgruppen
verkleinern (max. 5 Pers.)


Distanzregeln
einhalten

Keine
Körperkontakte

Zusätzlich Hinweise

Dusche / Toiletten

- Garderoben und Duschen sowie Theorie- und/oder weitere Aufenthaltsräume werden nicht genutzt.
- Geöffnet sind die Spielfelder und die Toiletten.
- Die Spieler*innen dürfen maximal 5 Minuten vor dem Training auf die Anlage kommen und müssen diese spätestens 10 Minuten nach Beendigung des Trainings verlassen haben.

Reinigung

Die Teilnehmenden verpflichten sich, das Reinigungskonzept der Anlagebetreiber strikt einzuhalten.

Zugänglichkeit und Organisation zur und in der Infrastruktur

- Die Spieler*innen dürfen maximal 5 Minuten vor dem Spiel/Training auf die Anlage kommen.
- Tröpfchensystem: Die 2-Meter-Regelung muss auch beim Eingangsbereich eingehalten werden.
- Die Trainerin oder der Trainer bestimmt die Zuteilung der Spieler*innen auf den Feldern unter Berücksichtigung der einzuhaltenden Gruppengrösse (Beachvolleyball: max. 2 Spieler*innen pro Feldhälfte; Volleyball: max. 4 Spieler*innen pro Feldhälfte).
- Die Felder werden von hinten nach vorne zugeteilt und aufgefüllt.
- Die Spieler*innen auf dem vordersten Feld verlassen die Anlage als erstes.

Material

- Der Auf- und Abbau der Felder erfolgt durch die Anwesenden.
- Das Material wird nach dem Training desinfiziert. Desinfektionstücher werden vom Verein zur Verfügung gestellt. Im Schrank 9 befinden sich die notwendigen Materialien.
- Es wird empfohlen, max. 20 Bälle pro Feld zu verwenden. Jedes Feld hat einen eigenen Ballbehälter.
- Es wird empfohlen den Ball während einer Übung regelmässig zu wechseln.

Schriftliche Protokollierung der Teilnehmenden

- Die Trainerin/der Trainer gibt den einzelnen Spieler*innen die Trainingszeiten bekannt.
- Die Trainerin/der Trainer führt eine Anwesenheitsliste und archiviert diese zur Rückverfolgung von Kontakten.
- Die Covid-19 beauftragte Person erhält wöchentlich das aktuelle Protokoll zu den Trainings und Teilnehmenden.

Mit der Anmeldung und von der Trainingsleitung bestätigten Trainingsteilnahme akzeptiert die Spielerin sämtliche Vorgaben. Bei Missachtung wird die Spielerin oder der Spieler vom Training ausgeschlossen.

Anhang



Abstand halten

Halten Sie Abstand zu anderen Menschen. Eine Ansteckung mit dem neuen Corona Virus kann erfolgen, wenn man zu einer erkrankten Person weniger als zwei Meter Abstand hält. Indem Sie Abstand halten, schützen Sie sich und andere vor einer Ansteckung.

Einhalten der Distanz sowohl für Sportaktivitäten draussen und wie in Sport- und Trainingshallen. 10 Quadratmeter pro Person oder 2 m Distanz.

Aktivitäten und Training in Kleingruppen bis max. 5 Personen

Abstand halten im öffentlichen Verkehr

Der ÖV ist wichtig für eine funktionierende Wirtschaft. Und viele Menschen sind auf ihn angewiesen. Das Grundangebot bleibt deshalb bestehen. Benutzen viele Personen ein öffentliches Verkehrsmittel gleichzeitig, können sie nicht genügend Abstand voneinander halten. Sie riskieren dann, sich mit dem neuen Corona Virus anzustecken.

- Verzichten Sie auf Fahrten mit dem ÖV
- Nutzen Sie für den Trainingsweg wo immer möglich den Langsamverkehr (zu Fuss, Fahrrad, E-Bike)
- Sind Sie dennoch auf ÖV angewiesen, halten Sie die Hygiene- und Verhaltensregeln ein



Gründlich Hände waschen: Vor und nach dem Training!

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Indem Sie Ihre Hände regelmässig mit Seife waschen, können Sie sich schützen. Trocknen Sie sie mit einem sauberen Handtuch, wenn möglich mit einem Wegwerf-Papiertuch oder einer einmal benutzbaren Stoffhandtuchrolle.

Was muss ich noch beachten?

Am besten tragen Sie keine Ringe. Falls Sie einen Ring tragen: Ziehen Sie ihn vor dem Händewaschen aus, reinigen Sie ihn mit Seife und trocknen Sie ihn gut.

Pflegen Sie Ihre Haut: In lädiertes Haut können sich richtige «Mikrobennester» bilden. Verwenden sie zur Pflege der Haut eine Feuchtigkeitscreme.



Händeschütteln vermeiden

Je nachdem, was wir gerade angefasst haben, sind unsere Hände nicht sauber. Ansteckende Tröpfchen aus Husten und Niesen können sich an den Händen befinden. Sie gelangen an Mund, Nase oder Augen, wenn man diese berührt. Darum ist es wichtig, das Händeschütteln zu vermeiden. Gegen Ansteckung können wir uns schützen, indem wir:

- Keine Hände schütteln; auf Sportrituale mit Berührungen verzichten
- Auf Begrüssungsküsse verzichten
- Nase, Mund und Augen besser nicht berühren.