

/// JAHRESRÜCKBLICK

RÜCKBLICK PLAUSCHAUSFLUG



Am 29. und 30. August 2025 verbrachte das Plauschteam zwei erlebnisreiche Tage am Walensee. Nach der Anreise führte eine Wanderung von der Alp Palfries zur Sennis-Alp, wo im Kurhaus übernachtet und ein gemütlicher Abend genossen werden konnte.

Am zweiten Tag ging es von Walenstadt aus auf eine aussichtsreiche Wanderung nach Quinten, Bad im kühlen Walensee inklusive. Insider vermelden, dass die Neuenkircher Volleyballerinnen später auf dem Festgelände Mollis gesichtet wurden ...

RÜCKBLICK VEREINS-AUSFLUG 2025



Ein sonniger Herbsttag, eine geheimnisvolle Brotspur und eine fröhliche Schar von 25 Volleyballerinnen und Volleyballern: Der Vereinsausflug des VB Neuenkirch stand ganz im Zeichen der Märchen. Von Rain her folgte die Gruppe den Brotkrumen – wie einst Hänsel und Gretel – bis zur Waldhütte in Neudorf, wo ein märchenhaftes Abenteuer begann. Vier Teams – «Hänsel und Gretel», «Der böse Wolf», «Die Frosch-

könige» und «Schneewittchen» – traten in fantasievollen Disziplinen an: verzaubertes Äpfeltauchen, Zwergesuchen, Rapunzels Zöpfe flechten oder Dornröschen tragen. Die spielerischen Wettkämpfe sorgten für Gelächter und familiäre Stimmung. Dank der Organisation von Sarah Schmidli erlebten alle einen unvergesslichen Tag voller Spass, Sonne und Zauber – ein Vereinsausflug wie aus dem Bilderbuch.

OSTERTURNIER



Das traditionelle Osterturnier des VB Neuenkirch stand 2025 ganz unter dem Motto «Berufe und Tätigkeiten». Zuschauer konnten erleben, wie Ärzte gegen Bauern kämpften und sich Ballerinas und Bauarbeiter auf dem Feld alles abverlangten. Doch beim Osterturnier geht es nicht nur um Bälle und Punkte, sondern auch um Eier – und zwar wortwörtlich. In einer zusätzlichen Challenge mussten Eier gesucht, gefunden und anschliessend kreativ bemalt werden. Mit etwas künstlerischem Geschick konnten die Teams hier wertvolle Zusatzpunkte ergattern. Nach dem sportlich-künstlerischen Wettkampf wartete ein wohlverdienter, österlicher Apéro auf alle Teilnehmenden. Übrigens: Die Ärzte holten sich den verdienten Turniersieg! Mit viel Einsatz, Teamgeist und einem sicheren Händchen am Ball bewiesen sie nicht nur ihre lebensrettenden Qualitäten, sondern auch, dass sie sportlich voll in Fahrt sind.

TAGESCAMP 8. BIS 10. OKTOBER 2024

Ein weiteres Mal durfte sich der Nachwuchs des VB Neuenkirch auf das beliebte Tagescamp in den Herbstferien freuen. Auf die jungen Spielerinnen und Spieler wartete ein abwechslungsreicher Mix aus Action, Spielfreude und Teamgeist. Gemeinsam wurde trainiert, gespielt und gelacht – immer mit dem Ziel, kleine und



grosse Erfolge zu feiern. So entstanden nicht nur sportliche Fortschritte, sondern auch unvergessliche Momente, die noch lange in Erinnerung bleiben werden. Das Tagescamp wurde vor einigen Jahren eingeführt, nachdem die Nachfrage nach dem traditionellen Volleylager merklich abgenommen hatte.

INTERVIEW MIT AISHA KUBALINGAM, LISA EBERLE, ESTHI STIRNIMANN, IRÈNE OETTERLI

In der langen Vereinsgeschichte durften die Spielerinnen von KTV Neuenkirch (früher) und VB Neuenkirch (heute) schon auf unzählige Trainerinnen und Trainer zählen. Hier stellen wir aktuelle und ehemalige Trainerinnen näher vor und erfahren beispielsweise, welche Übung in einem Training nicht fehlen darf (oder durfte).



AISHA KUMBALINGAM
Trainerin U16 | Team 2; jüngste Trainerin

Aisha, wie und wann bist du zum Volleyball gekommen?
Ich bin durch eine Freundin zu unserem Verein gekommen und bin dann in der zweiten Klasse, also mit etwa acht Jahren, aktive Spielerin des VB-Neuenkirch-Nachwuchses geworden.



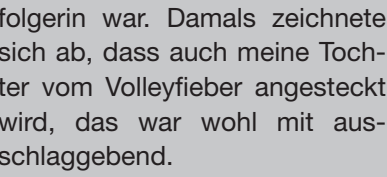
LISA EBERLE
aktuelle 1.-Liga-Trainerin

Lisa, früher hast du Juniorinnen trainiert; heute ist es das Damen 1. Gibt es Unterschiede in der Trainingsvorbereitung?
Das unterschiedliche Leistungsniveau spielt eine wichtige Rolle. Beim Damen 1 muss ich viel komplexere Übungsformen einbauen, den Athletikteil intensiv



ESTHI STIRNIMANN
langjährige Juniorinnenverantwortliche

Esthi, du hast über lange Zeit die Juniorinnenabteilung des VB Neuenkirch geführt. Wieso hast du zu dieser Aufgabe Ja gesagt?
Als ich 1993 wieder zurück nach Neuenkirch kam und im damaligen Damen 1 spielte, habe ich vor allem dort immer wieder Trainingseinheiten übernommen. Es



IRÈNE OETTERLI
Trainerin von 1977 bis 2007

Irène, man sieht, dass du in deine Trainings viel Kreativität hast einfließen lassen (gerne auch

mal etwas Wassergymnastik ...). Welche Herangehensweise hastest du bei der Vorbereitung der Trainings? Warst du eher der Spontane oder der sehr strukturierte Typ?
Den Trainingsaufbau nahm ich strukturiert in Angriff. Wichtig war mir ein gezieltes Aufwärmen, um Verletzungen zu minimieren. Übungen für die Technik des Volleyballspiels, komplexe Abläufe und natürlich auch den Spassfaktor habe ich in meine Trainings miteinbezogen. Während des Trainings konnte ich, dank grosser Erfahrung, auch spontan switchen. Viel Zeit habe ich in den Aufwärmteil investiert, habe Musik ausgewählt, die zu meinen Übungen passte, und habe den Ablauf zu Hause in der Stube einstudiert.

Ganze Interviews lesen? Hier:



/// VEREINSNEWS VOLLEYBALL NEUENKIRCH /// SAISON 2025/2026

WORTE DER PRÄSIDENTINNEN

Liebe Volleyballfreunde

Eine bewegte Saison liegt hinter uns. Sie war geprägt von Herausforderungen, neuen Ideen und Lösungsansätzen in der Vereinsorganisation. Die rückläufigen Mitgliederzahlen der vergangenen Jahre, Jahrgangslücken sowie Niveauunterschiede in den Teams stellten uns bei der Teameinteilung erneut vor grosse Aufgaben. Um unsere volleyballbegeisterten Spielerinnen und Spieler langfristig im Verein zu halten, braucht es Visionen und kreative Ansätze. Mit dem Abstieg des Damen 2 und unserer Juniorinnen wird zudem die Niveauücke zum Erst-Liga-Damenteam immer grösser – auch hier gilt es, nachhaltige Lösungen für die Zukunft zu entwickeln. Unser Verein lebt von der Freiwilligenarbeit. Ob als Trainerin oder Trainer, als Helfer oder Helferin bei Anlässen, Schiedsrichterinnen oder Vorstandsmitglied – viele Fleissige investieren regelmässig Zeit und Energie in den VB Neuenkirch. Dafür sind wir sehr dankbar! Dieses Engagement ist das Fundament unserer Volleyballfamilie. Natürlich ist es nicht immer einfach, alle Ämter zu besetzen. Umso mehr freut es uns, dass wir nach einem Vereinsjahr ohne Kassier mit Fiona Peter nun eine zuverlässige und engagierte Person dafür gefunden haben. Damit ist die Vereinsführung wieder komplett. Wir sind gespannt, welche Herausforderungen, Chancen und Erfolge die Saison 2025/26 für uns bereithält – und freuen uns, diesen Weg gemeinsam mit euch allen zu gehen. Nun wünschen wir euch viel Spass beim Lesen des Flyers und beim Entdecken der Highlights unseres Vereinsjahres.

Sportliche Grüsse
Sara und Melissa

INHALT	
Teamvorstellung	2-3
Vorstandshighlights	2
Jahresrückblick	4
Interviews	4



Diese engagierte, junge Truppe (v. l. Melissa Bürgler, Vanessa Schüpbach, Chantal Roos, Sara Lingg, Sarah Schmidli, Fiona Peter, Ramona Peter) hält die Fäden des VB Neuenkirch zusammen. Mit viel Herzblut und Organisationstalent sorgt der Vorstand für einen reibungslosen Vereinsalltag, spannende Anlässe und eine starke Zukunft des Clubs.

25. GENERALVERSAMMLUNG – EIN JUBILÄUM ZUM FEIERN

Die Volleyballerinnen des VB Neuenkirch feierten im Frühjahr 2025 ein besonderes Jubiläum: die 25. Generalversammlung ihres Vereins. 1977 wurden erstmals Lizenzen beim RVI gelöst, damals als Riege innerhalb des KTV Neuenkirch. 2001 wagten die Spielerinnen den Schritt in die Eigenständigkeit und gründeten unter der damaligen Präsidentin Heidi Tschuppert den VB Neuenkirch. Seither ist der Verein sportlich wie gesellschaftlich eine feste Grösse im Dorfleben.

Die Jubiläums-GV war ein würdiger Rahmen, um zurückzublicken und den Blick nach vorne zu richten. Der erfreulich grosse Zulauf zeigte, wie stark der Verein bei seinen Mitgliedern verankert ist. In einer harmonischen Versammlung führte der Vorstand durch die Traktanden und



Melissa Bürgler heisst Fiona Peter als neue Finanzministerin im Vorstand willkommen. In der letzten Saison war dieser Posten vakant. Umso grösser ist die Freude über das neue Vorstandsmitglied.

konnte auf ein herausforderndes und gleichwohl erfolgreiches Jahr zurückschauen. Ein Highlight der GV war die Wahl von Fiona Peter zur neuen Kassierin. Mit ihrem Engagement wird das junge und dynamische Vorstandsteam optimal ergänzt. Dass so viele junge Frauen Verantwortung übernehmen und den Verein mit viel Herzblut führen, ist keine Selbstverständlichkeit – und ein grosses Geschenk für die Zukunft des VB Neuenkirch. Ein Verein lebt von Menschen, die Zeit und Herzblut investieren – ob Vorstandsmitglieder, Trainerinnen und Trainer, Schiedsrichterinnen oder weitere Funktionärinnen: Jede Rolle trägt dazu bei, dass der Spielbetrieb läuft, dass Anlässe möglich werden und dass ein lebendiges Vereinsleben entsteht. Diese oft im Hintergrund geleistete Arbeit verdient grösste Anerkennung.

Natürlich durfte bei der 25. GV auch das Feiern nicht fehlen. Nach dem offiziellen Teil wurde angestossen, Geschichten wurden ausgetauscht und das Miteinander zelebriert – ganz im Sinne des Teamgeistes, der den Volleyballsport ausmacht. Mit diesem Jubiläum hat der VB Neuenkirch ein Stück Vereinsgeschichte geschrieben. Der Vorstand blickt dankbar zurück, aber vor allem motiviert nach vorne: Denn Zusammenhalt und Begeisterung für den Volleysport sind die beste Grundlage für viele weitere erfolgreiche Jahre.



Immer auf dem Laufenden bleiben, welche Spiele anstehen?

/// DAMENTEAMS UND VORSTAND



DAMEN 1, 1. LIGA
Dresssponsor: Holzpur AG, Neuenkirch

Wir sind ein junges, ehrgeiziges und dynamisches Team, das voller Vorfreude in die zweite Saison in der 1. Liga startet. Im Frühling mussten wir uns schweren Herzens von unserer Allrounderin Viola verabschieden. Umso glücklicher sind wir, Lilly in unserer Runde willkommen zu heissen. Die intensiven Sommertrainings haben gezeigt: Die Spielerinnen kennen sich aus der vergangenen Saison und können nun das Zusammenspiel noch präziser gestalten. Auch ausserhalb der Halle sind wir ein eingespieltes Team. Wir sind kribbelig auf die kommende Saison und freuen uns auf lautstarke Unterstützung. Ka-tschu-jo!

Hinten v. l.: Fiona Peter, Sarina Weingartner, Sara Lingg, Lilly Kälin, Leila Bossart, Elena Peter, Elisa Tizianel, Samira Buob.
Vorne v. l.: Lisa Eberle (Trainerin), Anna Omlin, Sarah Schmidli, Simona Jäger, Tamara Sager, Simona Bucher, Chantal Roos.
Es fehlen: Yvonne Magron, Mario Jenny (Assistenz-Trainer).



DAMEN 2, 4. LIGA
Dresssponsor: Schmidli Motorsport, Sempach Station

Unser Damen 2 startet mit frischem Elan in die Saison. Nach einigen Abgängen bringen neue und bekannte Gesichter sowie Juniorinnen frischen Schwung in die Frauschaft. Wir sind ein humorvolles Team, jung und noch jünger, altersdurchmischt und immer bereit, uns gegenseitig zu unterstützen. Nach dem Abstieg im Vorjahr ist unser klares Ziel der Ligaerhalt. Mit viel Einsatz, Teamgeist und taktischem Feinschliff arbeiten wir gemeinsam daran, erfolgreich durch die Saison zu gehen.

Hinten v. l.: Eliane Stirnimann, Alena Reich, Rita Schmid, Jael Kneubühler, Mario Jenny (Trainer). Vorne v. l.: Hayley Smith, Alina Schaffhauser, Eveline Muff, Ramona Stadelmann. Es fehlen: Selina Dubach, Lea Geisseler, Brigitta Schmid, Rahel Stirnimann, Elisa Tizianel, Sara Lingg (Trainerin)

DAMEN PLAUSCH
Dresssponsor: Schlafcenter Neuenkirch

Das «blaue Auge», welches wir letzte Saison nach dem Fast-Abstieg davongetragen haben, ist inzwischen wieder verheilt, und wir freuen uns auf die neue Saison mit all ihren Herausforderungen. Leider hat der Abgang einiger Stammspielerinnen Lücken in unserem Kader hinterlassen, welche wir aber mit dem Zuzug neuer Akteurinnen teilweise schliessen konnten. Nach wie vor sind wir aber auf der Suche nach Spielerinnen mit Matcherfahrung, welche uns bei unserem Vorhaben, die Saison ohne Abstiegsorgen durchspielen zu können, unterstützen möchten.

Hinten v. l.: Céclie Baumeler, Gabi Kiser, Simone Egli, Regula Moor, Nadia Duss.
Vorne v. l.: Conny Krauer, Claire Lischer, Gaby Grüter, Carla Wanner.
Auf dem Foto fehlen Marietta Herzog und Coach Andrea Camenzind.

/// JUGENDTEAMS UND VORSTAND



JUNIORINNEN 1, 3. LIGA
Dresssponsor: Bättig AG, Neuenkirch

Nach einer harten Saison in der zweiten U23-Liga und mit vielen lehrreichen Momenten für die jungen Spielerinnen können wir nun ein Kapitel abschliessen und in der dritten U23-Liga ein neues beginnen. Wir starten topmotiviert in die Saison und wollen dieses Mal mit ein paar zusätzlichen Siegespunkten vom Feld gehen.

Hinten v. l.: Eliane Bachofner, Lynn Peter, Anja Bachofner, Michèle Achermann, Elina Prenka, Alena Reich, Sarah Schmidli (Trainerin). Vorne v. l.: Aisha Kumbalingam, Leonie Bucheli, Sarah Müller, Alina Schaffhauser, Hayley Smith, Chantal Stofer.



MINIS

Das jüngste Nachwuchsteam des Vereins haben wir im Januar 2025 gegründet. Die Nachfrage für ein Volleyballtraining für Kinder unter acht Jahren war spürbar, das Angebot dazu fehlte jedoch. Angesprochen sind Kinder zwischen fünf und sieben Jahren, welche Freude an Bewegung und Spiel haben. Auf spielerische Weise wird an die Koordination mit Bällen herangeführt. Von Volleyball kann noch nicht die Rede sein – Spass mit anderen Kindern liegt ganz klar im Vordergrund. In kurzen Sequenzen werden technische Elemente angeschaut. Oft ist im Training eine Sequenz Ball über die Schnur eingebunden, wofür auch gemeinsam das Netz aufgebaut wird. Das Werfen, Fangen und der Teamspirit stehen hier im Vordergrund. Dies wird mit dem gemeinsamen Teamruf «Mini-Power» ohrbetäubend gefeiert.

Aktuell besteht das Team aus acht Kindern. Das Training ist jeweils am Dienstag von 17.15 bis 18.15 Uhr in der Turnhalle in Sempach Station. Das Training wird durch Christian Bühlmann (Chregi) geleitet. Gelegentlich ist auch Vera Bühlmann beim Training mit dabei oder leitet selbstständig ein Training. Sowohl Chregi als auch Vera haben viele Jahre selbst Volleyball gespielt und teilen ihre Leidenschaft für diesen Sport nun mit ihren eigenen Kindern und seit 2025 auch mit anderen Kindern.

Hinten v. l.: Nayma Bürgi, Alice Wigger, Hira Gushi, Christian Bühlmann, Jamira Bühlmann, Fiona Wigger. Vorne v. l.: Amina Ineichen, Levin Eberle, Benno Grolimund, Nola Grolimund. Es fehlen: Isra Gushi und Vera Bühlmann.



TEAM U16 1
Dresssponsor: Hol Pur AG, Neuenkirch

Unser U16-Team ist voller Motivation und Taten-drang. Gemeinsam mit unserem Trainerinnen-Trio erleben die jungen Spielerinnen und Spieler nicht nur sportliche Entwicklung, sondern vor allem Spielfreude und Teamgeist. Derzeit trainieren wir intensiv auf dem 6x6-Feld, lernen Abläufe, Technik und das optimale Zusammenspiel kennen. Mit Einsatz, Spielfreude und starkem Zusammenhalt gehen wir als Team in die neue Saison – voller Energie und dem Ziel, gemeinsam zu wachsen.

Hinten v. l.: Samantha Kieser (Trainerin), Lilly Muff, Charlene Roos, Enya Muff, Malin Ziswiler, Malin Häfliger, Ramona Stadelmann (Trainerin). Vorne v. l.: Rhea Elmiger, Noemie Amrein, Jonas Enz, Laurin Limacher, Ramona Bachmann, Mia Erni. Es fehlen: Klara Wain, Rahel Stirnimann (Trainerin).



JUNIORINNEN U18
Dresssponsor: 4B, Hochdorf

In der letzten Saison hatten wir Motivationsprobleme, doch genau daran sind wir gewachsen. Gemeinsam haben wir diese Hürden gemeistert und dadurch einen starken Teamgeist entwickelt. Dieser Zusammenhalt machte uns spielerisch besser und als Mannschaft stärker. Für die neue Saison nehmen wir diesen Spirit mit, voller Motivation, Zusammenhalt und dem Willen, uns weiterzuentwickeln und gemeinsam neue Erfolge zu feiern.

Hinten v. l.: Anja Bachofner, Sarah Müller, Janine Baumann, Chantal Stofer, Enya Limacher, Ramona Peter (Trainerin). Vorne v. l.: Luisa Linder, Lynn Peter, Melina Häfliger, Sarah Rösl.



TEAM U16 2
Dresssponsor: Familie Süess, Ballwil

Unser neues zweites U16-Team wagt den Schritt auf das grosse Volleyballfeld. Einige Spielerinnen und Spieler sammeln ihre ersten Erfahrungen im Volleyballsport, andere bringen bereits etwas Routine mit – alle aber verbindet die Begeisterung und Motivation, gemeinsam als Team zu wachsen. Mit der Unterstützung von drei engagierten Trainerinnen wollen die Jugendlichen ihr Können unter Beweis stellen und grosse Fortschritte machen. Ziel der Saison ist, mit viel Einsatzfreude und Teamgeist Erfahrungen zu sammeln und dabei auch den einen oder anderen Erfolg zu feiern.

Hinten v. l.: Hayley Smith (Trainerin), Gianna Cusumano, Érine Ntamag, Jade Zwahlen, Diego Kammernann, Aisha Kumbalingam (Trainerin), Lynn Peter (Trainerin). Vorne v. l.: Tijana Okolic, Janine Bättig, Runa Wozniak, Michèle Erni, Sina Durrer.



TEAM U12/U14
Dresssponsor: Familie Süess, Ballwil

Die Kids freuen sich total darauf, mit vielen neuen Gesichtern einen schönen Start in die neue Saison zu haben. Mit dem Motto «Spiel und Spass» wollen wir gemeinsam nicht nur sportlich aktiv sein, sondern auch viele tolle Erinnerungen sammeln. Besonders wichtig ist uns dabei der Teamgeist. Jeder bringt seine eigenen Stärken mit, und durch gegenseitiges Unterstützen und dem Lernen voneinander wollen wir Fortschritte erzielen. Dabei soll der Spass am Sport nicht vergessen gehen, denn das ist uns am wichtigsten. Wir freuen uns auf die kommende Saison und hoffen auf viele positive Momente.

DAS WAREN DIE SAISONHIGHLIGHTS UNSERER VORSTANDSMITGLIEDER



Melissa Bürgler

Mein persönliches VB-Neuenkirch-Highlight waren unsere Vereinsausflüge 2024 und 2025. Zum Vereinsleben gehört nicht nur gemeinsames Schwitzen und Anfeuern auf dem Feld, sondern eben auch gemeinsames Lachen und Erleben ausserhalb der Turnhalle – genau diese Mischung macht das Vereinsleben so wertvoll.



Sara Lingg

Mein persönliches Volleyballhighlight waren die Vereinsausflüge 2024 und 2025. Nachdem in den Vorjahren der Vereinsausflug mehrheitlich aus einem kleinen Grüppchen aus wenigen Teams bestand, konnten wir im vergangenen und auch in diesem Herbst eine stattliche Anzahl Teilnehmende begrüessen. Unsere Vision, einen lokalen Ausflug zu gestalten, welcher ein bunt durchmisches Volleyballvolk anspricht, ist aufgegangen. Das Ziel, die Individuen des Vereins zusammenzubringen, wurde erreicht; eine Vorstandsvision, die Früchte trug.



Chantal Roos

Mein Highlight war das letzte und entscheidende Saisonspiel gegen den VBC Sursee, der vor Spielbeginn auf dem zweiten Platz der Tabelle positioniert war. Nur mit einem Sieg konnten wir die Barrage verhindern – der Druck war riesig. Vor einer grossartigen Kulisse mit zahlreichen Zuschauern haben wir ein unvergessliches 3:0 gefeiert. Die lautstarke Unterstützung hat uns getragen und in den entscheidenden Momenten noch einmal Energie geschenkt. Genau dieses Miteinander macht für mich unseren Verein so besonders – und dafür bin ich unglaublich dankbar.



Vanessa Schüpbach

Die Vereinsausflüge 2024 und 2025 waren für mich echte Höhepunkte. Besonders schön fand ich, dass wir eine so bunt gemischte Gruppe von Jung bis Alt waren – das Alter spielte an diesem Tag überhaupt keine Rolle. Die Organisation von Sarah war grossartig: Sie hatte wirklich an alles gedacht, sodass keine Langeweile aufkam.



Sarah Schmidli

Höhepunkte waren für mich als Eventmanagerin die beiden letzten Vereinsausflüge. Letztes Jahr starteten wir mit 43 Teilnehmenden des VB Neuenkirch in eine spannende Schnitzeljagd, gefolgt von einer herausfordernden Bauernolympiade. Das Schönste an diesem Tag war nicht nur das abwechslungsreiche Programm oder das feine Essen, sondern vor allem die grosse Beteiligung: Von den Jüngsten bis zu den «alten Hasen», von Aktiv- über Passiv- bis hin zu Ehrenmitgliedern – alle waren mit vollem Einsatz dabei.



Ramona Peter

Mein Highlight der Saison war das Trainingscamp. Es war für mich mehr als nur Sport. Es war ein Ort voller Freude, Bewegung und echter Begegnungen. Es bedeutet mir unglaublich viel, den Kindern in unserem Verein einen Raum zu geben, in dem sie einfach sie selbst sein dürfen. Wo sie sich ausprobieren, Spass haben, sich ausprobieren und als Team zusammenwachsen können. Als Trainerin und Juniorinnenkoordinatorin ist es jedes Mal berührend zu sehen, wie sich die Spielerinnen entwickeln. Nicht nur sportlich, sondern auch als Menschen.